



**SOLSONA PATÍ CLUB**  
C/Joaquim Blume, s/n  
(Pavelló Municipal d'Esports)  
25280 Solsona (Lleida)

Telèfon (1): 629.98.12.78  
Telèfon (2): 636.37.85.65  
E-mail: [solsonqpc@telefonica.net](mailto:solsonqpc@telefonica.net)



# TORNEIG SOLSONA PATÍ CLUB

## BASES DE LA COMPETICIÓ:

El Solsona Patí Club, convoca el **XI TORNEIG SOLSONA PATÍ CLUB** i us convida a participar, segons les següents bases:

1. Es celebrarà els dies **9 i 10 de Desembre de 2017**, al Pavelló Municipal d'Esports de Solsona, C/Joaquim Blume s/n, de Solsona (pista de ciment de 25 x 50 m).
2. La competició serà de la modalitat individual de **LLIURE** amb els elements corresponents a cada categoria (que s'especificaran a continuació a l'annex).
3. Hi poden participar a la competició **INDIVIDUAL** de **LLIURE** els patinadors de promoció i d'Iniciació ("Mini", "E", "D", "C", "B", "A" i "Certificat"), i els patinadors de **CATEGORIA TERRITORIAL / NACIONAL / INTERNACIONAL** (Benjamí, Aleví, Infantil, Cadet, Juvenil, Júnior i Sènior). També es podrà subdividir la categoria en Nacional – Internacional (categoria A) i en Territorial (categoria B, C i D), sempre depenent del nombre d'inscripcions.
4. Los patinadors de **Categoria Territorial i de Categoria Nacional / Internacional** realitzaran el **PROGRAMA LLARG** (tal i com marca el Reglament FECAPA para les categories Territorials i autonòmiques, i el Reglament CERS para les categories Nacionals i Internacionals).



**SOLSONA PATÍ CLUB**  
C/Joaquim Blume, s/n  
(Pavelló Municipal d'Esports)  
25280 Solsona (Lleida)

Telèfon (1): 629.98.12.78  
Telèfon (2): 636.37.85.65  
E-mail: [solsonapc@telefonica.net](mailto:solsonapc@telefonica.net)

5. Els participants de **promoció** i d'**Iniciació** competiran al nivell que es troben actualment preparant l'inici de la temporada 2018 (aquesta competició està destinada per a tots els nivells i sempre els hem de situar en aquell nivell que es troben actualment).
6. Els patinadors de "**Mini**" hauran d'haver començat a patinar aquesta temporada 2017, a més sempre estaran en aquest nivell si no saben fer els elements del nivell superior, és a dir que aquest nivell sols es reservat pels patinadors més novells del nostre esport.
7. La competició femenina i masculina serà conjunta als nivells de promoció i d'Iniciació exceptuant aquells nivells on existeixi un nombre superior a cinc esportistes masculins.
8. La competició femenina i masculina serà separada a les Categories Nacionals i Internacionals (Benjamí, Aleví, Infantil, Cadet, Juvenil, Júnior i Sènior). A les Categories Territorials solament serà una competició femenina.
9. Els patinadors hauran d'estar federats (o bé amb fitxa del Consell Esportiu però sempre informant prèviament a l'organització) i podran competir amb el mallot del seu club o de fantasia.
10. Los Judges, en nombre de tres, seran de la Federació Catalana de Patinatge.
11. La **inscripció** es realitzarà directament al Solsona Patí Club mitjançant un mail a [solsonapc@telefonica.net](mailto:solsonapc@telefonica.net) **abans** del divendres **dia 3 de desembre** a les **22 hores**. En aquesta inscripció hi haurà de constar: el nom i cognoms del patinador, data de naixement, club al que representa, nivell o categoria on competirà i el número de fitxa federativa; també s'haurà de fer arribar dins de la inscripció, el nom i cognoms dels entrenadors i del delegat del club. Per facilitar la comunicació us demanem que ens adjunteu un telèfon de contacte i una direcció de correu electrònic on vulgueu que us enviem tota la informació de la competició.
12. El import de la competició serà de **12 € per patinador/a**.
13. El import de la inscripció **s'abonarà el mateix dia de la competició**. (aproximadament 30 minuts abans de la competició del primer patinador de l'entitat).



**SOLSONA PATÍ CLUB**  
C/Joaquim Blume, s/n  
(Pavelló Municipal d'Esports)  
25280 Solsona (Lleida)

Telèfon (1): 629.98.12.78  
Telèfon (2): 636.37.85.65  
E-mail: [solsonapc@telefonica.net](mailto:solsonapc@telefonica.net)

14. Us informem que les baixes de patinadors sempre seran acceptades abans de la realització del sorteig. En el cas que es comuniquin després de que s'hagi realitzat, la inscripció d'aquest patinador s'haurà d'abonar encara que aquest no competeixi (queden exclosos els patinadors que presentin una baixa per malaltia o lesió adjuntant un certificat mèdic).
15. El nombre de participants serà limitat i es seguirà per rigorós ordre d'inscripció.
16. El sorteig de l'ordre de sortida, així com els horaris corresponents, es faran arribar a totes les entitats participants durant la mateixa setmana de la competició.
17. Les músiques de la competició seran en format CD (encara que us aconsellem que els patinadors, a part de portar la seva còpia en CD, també portin una còpia extra en format de Pen Drive).
18. La Federació Catalana de Patinatge – Territorial de Lleida i el club organitzador no assumiran cap tipus de responsabilitat en cas d'accident.
19. El Solsona Patí Club es reserva el dret d'anular la competició sempre que no existeixi un nombre mínim de patinadors inscrits.

Per una major informació podeu trucar al telèfon +34.629.98.12.78 (Ester) o al telèfon +34.636.37.85.65 (Josep M<sup>a</sup>)

**Solsona, 1 de novembre de 2017**



**SOLSONA PATÍ CLUB**  
C/Joaquim Blume, s/n  
(Pavelló Municipal d'Esports)  
25280 Solsona (Lleida)

Telèfon (1): 629.98.12.78  
Telèfon (2): 636.37.85.65  
E-mail: [solsonapc@telefonica.net](mailto:solsonapc@telefonica.net)



# Categories i Integratius

## **Promoció "MINI"**

*Patinadors nascuts a l'any 2010 o posterior*

- Córrer endavant (poden ser voltes en vuit però no necessàriament)
- Figureta / Ballarina / Equilibri / etc.
- Canó amb els dos peus a terra / "enanito" / "cadireta" / "camió" / etc.
- Rotació de cabriola alta de dos peus (mínim una volta)
- Moviments coreogràfics en acord amb la música

\*\* Es podran repetir dos elements fallats diferents, dins de la música

Duració del programa: 1 minut 30 segons (+ / - 5 segons).

## **Iniciació "E"**

*Patinadors nascuts a l'any 2008 o posterior*

- Pas creuat cap endavant a la dreta i a l'esquerra (voltes en vuit)
- Puntada a la Lluna
- Àngel endavant en línia recta (sense canvi de filo)
- Rotació de cabriola alta de dos peus (mínim una volta)
- Moviments coreogràfics en acord amb la música

\*\* Es podran repetir dos elements fallats diferents, dins de la música

Duració del programa: 1 minut 30 segons (+ / - 5 segons).



**SOLSONA PATÍ CLUB**  
C/Joaquim Blume, s/n  
(Pavelló Municipal d'Esports)  
25280 Solsona (Lleida)

Telèfon (1): 629.98.12.78  
Telèfon (2): 636.37.85.65  
E-mail: [solsonqpc@telefonica.net](mailto:solsonqpc@telefonica.net)

## **Iniciació "D"**

### ***Patinadors sense limitació d'edat***

- Pas creuat cap endavant a la dreta i a l'esquerra (voltes en vuit)
- Pas creuat cap enrere a la dreta i a l'esquerra (voltes en vuit)
- Puntada a la Lluna
- Àngel endavant en línia recta (sense canvi de filo)
- Cabriola alta de dos peus (mínim 3 voltes)
- Moviments coreogràfics en acord amb la música

\*\* Es podran repetir dos elements fallats diferents, dins de la música

Duració del programa: 1 minut 45 segons – 2 minuts (+ / - 5 segons).

## **Iniciació "C"**

### ***Patinadors sense limitació d'edat***

- Pas creuat cap endavant a la dreta i a l'esquerra (voltes en vuit)
- Pas creuat cap enrere a la dreta i a l'esquerra (voltes en vuit)
- Puntada a la Lluna
- Àngel endavant en serpentina (amb canvi de filo)
- Salt del Tres
- Cabriola alta de dos peus (mínim tres voltes)
- Moviments coreogràfics en acord amb la música

\*\* Es podran repetir dos elements fallats diferents, dins de la música

Duració del programa: 2 minuts (+ / - 5 segons).



**SOLSONA PATÍ CLUB**  
C/Joaquim Blume, s/n  
(Pavelló Municipal d'Esports)  
25280 Solsona (Lleida)

Telèfon (1): 629.98.12.78  
Telèfon (2): 636.37.85.65  
E-mail: [solsonapc@telefonica.net](mailto:solsonapc@telefonica.net)

## **Iniciació "B"**

***Patinadors sense limitació d'edat***

- Metz
- Salchow
- Rittberguer
- Àngel enrere en serpentina (amb canvi de filo)
- Àguila dreta i esquerra
- Voltes de Vals esquerra (mínim 3 voltes de vals)
- Cabriola alta interior enrere (mínim tres voltes)
- Línia de pasos en línia recta (feet work)

\*\* Es podran repetir dos elements fallats diferents, dins de la música

Duració del programa: 2 minuts 15 segons (+ / - 5 segons).

## **Iniciació "A"**

***Patinadors sense limitació d'edat***

- Lutz
- Flip
- Turen
- Rittberguer – Turen – Salchow
- Cabriola alta exterior enrere (mínim tres voltes)
- Cabriola alta exterior endavant (mínim tres voltes)
- Voltes de Vals dreta (mínim tres voltes de vals)
- Línia de passos en diagonal (feet work)

\*\* Es podran repetir dos elements fallats diferents, dins de la música

Duració del programa: 2 minuts 15 segons (+ / - 5 segons).



**SOLSONA PATÍ CLUB**  
C/Joaquim Blume, s/n  
(Pavelló Municipal d'Esports)  
25280 Solsona (Lleida)

Telèfon (1): 629.98.12.78  
Telèfon (2): 636.37.85.65  
E-mail: [solsonapc@telefonica.net](mailto:solsonapc@telefonica.net)

## **Iniciació "CERTIFICAT"** ***Patinadors sense limitació d'edat***

- Àxel exterior
- Turen
- Rittberguer – Rittberguer – Rittberguer
- Lutz – Turen – Flip
- Cabriola alta saltada a cabriola alta (qualsevol filo) (mínim tres voltes en cada posició de la cabriola)
- Cabriola baixa (qualsevol filo) o cabriola àngel (qualsevol filo), entrada amb traveling obligatori tant si és baixa como si és posició àngel (mínim tres voltes)
- Línia de passos en cercle (work feet)

\*\* Es podran repetir dos elements fallats diferents, dins de la música

Duració del programa: 2 minuts 30 segons (+ / - 5 segons).

## **Categoria "BENJAMÍ"** ***Complir 9 anys o menys durant la temporada 2017***

- Executar un **Programa Llarg** (SEGONS EL REGLAMENT FECAPA d'aquesta categoria)

Duració del programa: 2 minuts 30 segons (+ / - 10 segons)

## **Categoria "ALEVÍ"** ***Complir 10 o 11 anys durant la temporada 2017***

- Executar un **Programa Llarg** (Segons el REGLAMENTO FEP d'aquesta categoria) Aquest reglament es similar al de CERS però ES PERMET DOBLE LUTZ

Duració del programa: 2 minuts 30 segons (+ / - 10 segons)



**SOLSONA PATÍ CLUB**  
C/Joaquim Blume, s/n  
(Pavelló Municipal d'Esports)  
25280 Solsona (Lleida)

Telèfon (1): 629.98.12.78  
Telèfon (2): 636.37.85.65  
E-mail: [solsonqpc@telefonica.net](mailto:solsonqpc@telefonica.net)

### **Categoria "INFANTIL"**

***Complir 12 o 13 anys durant la temporada 2017***

→ Executar un **Programa Llarg** (Segons REGLAMENT CERS d'aquesta categoria)

Duració del programa: 3 minuts (+ / - 10 segons)

### **Categoria "CADET"**

***Complir 14 o 15 anys durant la temporada 2017***

→ Executar un **Programa Llarg** (Segons REGLAMENTO CERS d'aquesta categoria)

Duració del programa: 3 minuts 30 segons (+ / - 10 segons)

### **Categoria "JUVENIL"**

***Complir 16 o 17 anys durant la temporada 2017***

→ Executar un **Programa Llarg** (Segons REGLAMENT CERS d'aquesta categoria)

Duració del programa: 4 minuts (+ / - 10 segons)

### **Categoria "JÚNIOR"**

***Complir 18 o 19 anys durant la temporada 2016***

→ Executar un **Programa Llarg** (Segons REGLAMENT CERS d'aquesta categoria)

Duració del programa: 4 minuts (+ / - 10 segons)





**SOLSONA PATÍ CLUB**  
C/Joaquim Blume, s/n  
(Pavelló Municipal d'Esports)  
25280 Solsona (Lleida)

Telèfon (1): 629.98.12.78  
Telèfon (2): 636.37.85.65  
E-mail: [solsonqpc@telefonica.net](mailto:solsonqpc@telefonica.net)

**Categoria “SÈNIOR”**  
***Complir 20 o més anys durant la temporada 2016***

→ Executar un **Programa Llarg** (Segons REGLAMENT CERS d'aquesta categoria)

Duració del programa: 4 minuts (+ / - 10 segons)